



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.

23.01.2026

Меню 5 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	83,01	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	98,79	560	32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	83,01	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	98,79	560	32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	83,01	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	98,79	560	32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	83,01	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	98,79	560	32,36	31,67	87,88	765,67

Обед

Суп картофельный с бобовыми	6,82	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Рагу из птицы	44,47	175	15,38	19,59	18,20	308,58
Компот из смеси сухофруктов	4,32	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый	29,00	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Печенье 36гр (5-9 кл)	4,68	36	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого за прием пищи:	92,49	746	27,62	24,24	98,64	881,81

Старший повар  Низаева А.Ф.